



Les menus de Laure et François

Semaine du 19.05.2025 au 23.05.2025

Lundi

Carré de **porc**

à la moutarde

Pommes **Duchesse**

Epinards en branches

Yaourt aux fruits



4 heures



Mardi

Dos de cabillaud

à la provençale

Boulgour

Carottes au cumin

Mousse fraise



4 heures

Galettes de riz et confiture

Mercredi

Escalope de dinde

au citron

Pâtes

Salade de betteraves rouges

Ananas au poivre



4 heures



Jeudi

Journée végétarienne

Korma de chou-fleur

et pois chiches au curry

Riz basmati

Gâteau au **séré**



4 heures

Dips de légumes

Vendredi

Rôti de veau haché

Polenta

Haricots verts

Fraises à la menthe



4 heures

Tresse et **lait**

Rouge : porc

Jaune : contient du Gluten

Bleu : contient du lactose

Brun : fruits à coques

Vert : soja

Provenance :

Dinde, veau, porc : Suisse

Cabillaud : Alaska