



## CENTRE DE VIE ENFANTINE RÉGIONAL

1114 COLOMBIER SUR MORGES

### Le petit guide de la santé en collectivité



#### Concernant l'accueil des enfants à l'ACVER ?



Les éléments clés sont ...

- Dès **38,5°C**, l'enfant est gardé à la maison
- Les parents doivent être joignables durant la journée de fréquentation de leur-s enfants-s.
- En cas de besoin, merci de venir chercher l'enfant dans les meilleurs délais.

En règle générale, l'enfant peut être accueilli si...

- L'état général est rassurant et en l'absence de fièvre (pour les maladies virales bénignes et les maladies bactériennes peu ou non contagieuses).
- Certaines maladies bénignes, mais contagieuses comme les conjonctivites et les gastro-entérites peuvent nécessiter l'éviction des enfants malades afin d'éviter ou de limiter les épidémies. Le retour a lieu après la résolution des symptômes.
- La grippe (influenza) : le retour est possible après la résolution des symptômes.
- La rougeole : le retour en collectivité est possible uniquement après un avis médical, une déclaration obligatoire au médecin cantonal et au moins cinq jours de garde à domicile après l'éruption cutanée.
- La coqueluche : le retour est possible dès le 6<sup>ème</sup> jour après le début du traitement antibiotique.
- Covid-19 : les mesures sont basées sur les recommandations en vigueur de l'OFSP.

A son retour, l'enfant doit être en mesure de suivre le rythme de la collectivité ainsi que les activités prévues par son groupe.

#### Quelques éléments complémentaires :



Les médicaments :

- L'autorité parentale est **responsable** de l'administration d'un médicament, quel que soit le produit. La fiche de traitement permet de décharger l'équipe éducative.
- Dans la mesure du possible, la fiche de traitement est remplie à la maison afin de faciliter l'arrivée à la crèche.
- L'équipe se réserve le droit de demander une consultation médicale chez un pédiatre après **trois jours** d'automédication.
- Chaque médicament doit être amené **dans son emballage d'origine**.

Dans la mesure du possible, la première et la dernière prise du médicament sont administrées à la maison.

Pour des questions de sécurité, les médicaments sont transmis **en main propre** au personnel éducatif.

Si votre enfant présente de la fièvre, durant la journée et qu'il nécessite l'administration d'un médicament, en attendant l'arrivée de ses parents, une confirmation écrite doit être envoyée par mail à la direction.

#### *De plus...*

En cas d'absence de l'enfant, les parents informent l'équipe éducative concernée en appelant le groupe au plus tard le jour même avant 8h30

La structure d'accueil informe les parents en cas d'épidémie.

## *Les infections virales...*

**Le rhume** est une infection virale courante qui touche le nez et la gorge.

Contrairement à la grippe, le rhume banal peut être provoqué par de nombreux types de virus différents. L'infection est généralement bénigne et les symptômes disparaissent habituellement dans les deux semaines.

Les symptômes possibles sont un écoulement nasal, des éternuements et une congestion.

La plupart des personnes, adultes et enfants, se rétablissent spontanément au bout de deux semaines.

Il faut le différencier de la rhinite allergique. La rhinite allergique peut être saisonnière ou non. Les symptômes possibles sont des éternuements, un écoulement nasal, et des yeux rouges et irrités, accompagnés d'un larmoiement.

**La grippe** est une infection virale (influenza) courante qui survient sur un mode d'épidémie saisonnière, elle attaque les poumons, le nez et la gorge.

Les symptômes sont de la fièvre élevée, des frissons, des douleurs musculaires, de la toux, une congestion, un écoulement nasal, des maux de tête et de la fatigue.

**Le Covid-19**, aussi appelé coronaravirus, est une maladie virale essentiellement respiratoire qui a provoqué une pandémie mondiale de 2020 à 2022. Elle est due au virus SARS-CoV-2 (pour Severe acute respiratory syndrome – syndrome respiratoire aigu sévère).

Les cas de coronavirus peuvent évoluer très différemment en fonction des variants du virus et des personnes. Les symptômes, plus ou moins sévères, peuvent aller d'un simple rhume à des complications graves de type pneumonie.

## *Maladies les plus fréquentes...*

**L'angine** est une inflammation des deux muqueuses à l'arrière de la gorge. Elle est généralement causée par une infection virale, mais peut provenir d'une infection bactérienne.

Les symptômes sont des maux de gorge, des difficultés pour avaler et des ganglions lymphatiques sensibles.

**La conjonctivite** est une inflammation ou infection de la membrane externe du globe oculaire et de l'intérieur de la paupière. Elle peut être causée par des allergies, ou par une infection d'origine bactérienne ou virale.

Les symptômes sont des rougeurs, des démangeaisons et un larmoiement, voire des sécrétions ou de petites croûtes autour des yeux.

**La gastro-entérite** est une infection intestinale caractérisée par des diarrhées, des crampes, des nausées, des vomissements et de la fièvre. Le repos et la réhydratation sont la base du traitement.

**L'otite** Inflammation de l'oreille interne, moyenne ou externe, souvent accompagnée d'une infection.

**La bronchiolite** est une infection bronchique chez les nourrissons et les enfants en bas âge.

Elle est presque toujours causée par un virus.

Les premiers symptômes de la maladie sont semblables à ceux d'un simple rhume, puis évoluent vers une toux, des sifflements et, parfois, des difficultés respiratoires. Ils peuvent persister d'une semaine à un mois.

**La rougeole** est une maladie virale très contagieuse et grave qui se transmet par voie aérienne et qui est causée par un virus pouvant entraîner de graves complications.

**La varicelle** est une infection virale extrêmement contagieuse, qui provoque une éruption cutanée prurigineuse caractérisée par des petites cloques.

**La coqueluche** est une infection respiratoire très contagieuse causée principalement par la bactérie *Bordetella pertussis*.

**L'impétigo** est une infection cutanée très contagieuse qui provoque des plaies rouges sur le visage. Elle affecte principalement les nourrissons et les enfants.

Le principal symptôme est la formation de lésions rouges autour du nez et de la bouche. Ces lésions se rompent, suintent pendant quelques jours, puis forment une croûte jaune-brun.

**La roséole** est une infection virale généralement bénigne causée par deux souches différentes du virus herpétique, courante chez les enfants en bas âge. Les symptômes possibles sont une forte fièvre de plusieurs jours, suivie par une éruption cutanée, laquelle prend la forme de nombreuses petites taches roses.

**Le syndrome pieds-mains-bouche** est un virus courant chez l'enfant, provoquant des lésions au niveau de la bouche et une éruption cutanée sur les mains et sur les pieds.

La maladie se transmet par contact direct avec la salive ou le mucus.

Les symptômes possibles sont de la fièvre, des maux de gorge, un état fébrile, une irritabilité et une perte d'appétit.

Le virus disparaît généralement seul dans les 10 jours.



*En cas de question sur la santé de votre enfant, il est important de prendre contact avec le pédiatre.*